



مرکز آموزشی درمانی سوانح و سوختگی آیت ... طالقانی اهواز

ضایعات و توده های خوش خیم و بدخیم



این راهنما اطلاعات مختصری در اختیار شما می گذارد، لذا
پیکیری جهت درمان، مراقبت و آموزش ضروری است. جهت کسب
اطلاعات بیشتر با شماره تلفنهای بیمارستان تماس حاصل نمایید.

۰۶۱۳۵۵۴۷۹۹۲

سایت بیمارستان : htaleghani.ajums.ac.ir

گروه هدف: بیماران و همراهان

واحد آموزشی سلامت

در مرحله دوم طوری هوا را به بیرون برانید که زمان بازدم حداقل دو برابر زمان دم باشد.

* داروهای تجویز شده توسط پزشک را سر وقت مصرف

نمایید و دوره درمان را کامل کنید

* در صورتی که ناحیه جراحی وسیع است، به مدت ۶ هفته

از زور زدن، بلند کردن اجسام سنگین و تمرینات ورزشی

خشن و کششی پرهیز نمایید. در همین راستا از ایجاد

یبوست پیشگیری نمایید.

* هنگام حرکت و بلند کردن هر جسمی، بدن خود را در

وضعیت صحیح قرار دهید (بنشینید و اجسام را بردارید).

* کنترل قند خون در افرادی که به دیابت مبتلا هستند، لازم

است زیرا قند خون بالا روند ترمیم زخم را به تاخیر می اندازد.

منبع: بروئر و سودارث

روز	پزشکان فوق تخصص جراحی پلاستیک
شنبه	خانم دکتر فرهادی
یک شنبه	آقای دکتر حسینی نژاد
دوشنبه	آقای دکتر شیخی
سه شنبه	آقای دکتر راهبر
چهارشنبه	آقای دکتر جعفرزاده
پنج شنبه	آقای دکتر جعفرزاده

صاف شده و رقیق و سوپ تهیه شده از گوشت تازه بدون

چربی و صاف شده می باشد. در صورت نداشتن تهوع و

استفراغ می توانید کم کم اندازه مصرف را بیشتر نموده و

سپس سایر مواد غذایی را استفاده نمایید.

* به زمان تعویض یا برداشتن پانسمان، همچنین کشیدن یا

جذب بخیه ها که توسط پزشک به شما گفته می شود، توجه

نمایید.

* نظافت را رعایت کنید تا از عفونت پیشگیری گردد.

* با تغییر وضعیت بدن خود خطر تشکیل لخته (آمبولی) را

کاهش دهید.

* با اجازه پزشک بستر را ترک کنید، ابتدا بر لبه تخت

بنشینید و پاهای خود را آویزان کنید و در صورتی که

سرگیجه نداشتید با کمک پرستار از بستر خارج شوید.

* محل برش جراحی را حین سرفه، عطسه و سسکه کردن

با دست یا بالش ثابت نگه دارید تا از ایجاد درد و فشار به

ناحیه عمل جلوگیری شود.

* صرفنظر از نوع جراحی باتوجه به مرحله بهبودی، جهت

تعیین اثر حرکت و بی حرکتی بر بافت نرم باید به پزشک

مراجعه نمود تا در اولین فرصت ورزش شروع شود.

توده پوستی چیست و چگونه به وجود می آید ؟

برآمدگی‌ها و توده‌های پوستی در اندازه‌های کوچک تا بزرگ می‌تواند در طول زندگی هر فرد ایجاد شود. توده‌های پوستی به علت‌های متفاوتی مانند عفونت، تومور، انگل‌ها، آسیب، کبست (غدد ملتهب یا مسدود شده). زگیل‌ها و پینه‌ها به وجود می‌آیند

انواع توده های پوستی ؟

۱- ضایعات خوش خیم:

انواع بسیار مختلفی دارند. مانند میخچه، پینه، خالها، کیست‌ها، پیپوم (تومور خوش خیم سلولهای چربی) و
درمان : با استفاده از سرما درمانی، برش جراحی، داروهای موضعی
تزریق دارو داخل توده

۲ ضایعات پیش سرطانی:

شایعترین آن کراتوزاکتینیک (یا کراتوز آفتابی) نام دارد و در افراد سفید پوست و مسن شایع می‌باشد. در صورتی که نادیده گرفته شود ممکن است بدخیم شده و به درون بدن انتشار پیدا کند. اغلب در بواحی از بدن که در تماس با اشعه خورشیدی با شدت زیاد و به طور مزمین بوده‌اند نظیر صورت، بالای گوشها، پشت گردن، ساعدها و پشت دستها ایجاد می‌شود. درمان : کاربرد موضعی داروهای تجویز شده یه صورت صحیح - التیام کامل ضایعات ممکن است یک تا دو ماه پس از قطع درمان ظاهر گردد. برداشتن ضایعه با روشهای مختلف جراحی و با استفاده از بی حسی موضعی

۳- ضایعات سرطانی :

سرطان پوست زمانی به وجود می‌آید که سلولهای طبیعی پوست به سلولهای غیر طبیعی تغییر پیدا کنند و خارج از کنترل رشد کنند. توده‌های سرطانی هرجایی ممکن است ایجاد شود اما در سر، صورت، گردن، پشت دست، بازوها و پاها ایجاد می‌گردد. زیرا این مناطق از بدن بیشتر در معرض اشعه خورشید قرار دارند.
تماس طولانی با اشعه ماوراء بنفش یکی از مهمترین علل سرطان بدخیم پوست است. سرطانه‌های بدخیم پوست معمولا دارای ویژگی‌های زیر هستند.

۱- رگه‌های مختلف قهوه‌ای، سیاه یا آبی درون ضایعه پوستی

۲- سطح برجسته و نامنظم ضایعه پوستی

۳- نامنظمی لبه‌های ضایعه پوستی

۴- زخمی شدن سطح ضایعه پوستی

سرطان بدخیم پوست می‌تواند به مغز، ریه‌ها، استخوانها و کبد انتشار یابد و در نهایت موجب مرگ شود

درمان : بر اساس صلاحدید پزشک ممکن است ابتدا نمونه برداری انجام شود. درمان اصلی سرطانه‌های پوستی برداشت کامل ضایعه با انجام برش جراحی می‌باشد.

نکات قابل توجه:

* تمامی توده‌های پوستی باید توسط پزشک بررسی شود. اگر توده پوستی رشد کند، تغییر پیدا کند، دردناک شود، زخم شود یا عفونت کند خطر افزایش یافته و ممکن است تهدید کننده زندگی باشد.
تشخیص بر اساس علائم و نشانه‌ها، بررسی یافته‌ها و تستهای پوستی و آزمایشگاهی که ممکن است شامل این باشد که نمونه‌ای از توده را برای تجزیه و تحلیل میکروسکوپی برداشته شود.
تمامی انواع توده‌ها نیاز به درمان ندارند. اگر توده مشکوک است خارج نمودن فوری و آزمایشهای میکروسکوپی ممکن است نیاز باشد

نمودن فوری و آزمایشهای میکروسکوپی ممکن است نیاز باشد پس بررسی توسط پزشک ضروری است زیرا که خارج نمودن زودتر توده سرطانی از انتشار آن به جاهای دیگر بدن پیشگیری می‌نماید.

علائم زنگ خطر برای یک توده پوستی:

* بزرگ شدن ناگهانی بیش از ۱ سانتی متر

* نامنظمی حاشیه

* تغییر رنگ

* خونریزی

* زخم شدن خارش

* التهاب

* پراکندگی رنگ بیرون از مرز ضایعه

* عواملی که سبب مستعد شدن پوست به سرطان می‌شود:

۱- تابش اشعه مانند اشعه ماوراء بنفش، اشعه ایکس، اشعه مادو قرمز

۲- عوامل شیمیایی مانند موادی که در اکوز اتومبیل و هواپیما

وجود دارد. قطران، قیرق روغن معدنی و آرسنیک

۳- ویروسها

۴- پاسخهای ایمنی: ضعف ایمنی فرد را مستعد سرطان پوست می‌کند.

۵- ژنتیک

توصیه‌های بعد از عمل :

* هنگامی که از اتاق عمل به بخش منتقل شدید تا زمان اجازه پزشک نباید از راه دهان چیزی بخورید. با اجازه پزشک پس از هوشیاری کامل و در صورت نداشتن حالت تهوع می‌توانید مصرف مایعات رقیق را به اندازه نصف استکان کوچک شروع نمایید. مایعات رقیق شامل: آب معمولی، چای کم رنگ، شربت قند ساده و رقیق، آب میوه‌های شیرین